



Descripción simple de la función motriz de los músculos.

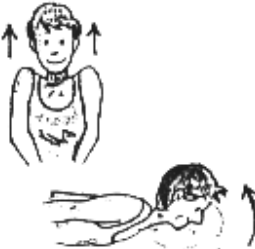

Los músculos del tronco

CARA ANTERIOR

Músculo	Articulación	Función motriz	Movimiento
Esternocleido- mastoideo	Cuello	Flexión del cuello, rotación de la cabeza	
Pectoral	Hombro	Elevación de los brazos por delante	
Abdominales	Columna vertebral	Flexión de tronco hacia delante	
Oblicuos	Columna vertebral	Flexión lateral del tronco	



CARA POSTERIOR

Músculo	Articulación	Función motriz	Movimiento
Trapezio	Cuello	Extensión del cuello, elevación de los hombros	
Dorsal	Hombro	Elevación de los brazos por detrás	
Lumbar	Columna vertebral	Extensión del tronco	
Glúteo	Cadera	Elevación de la pierna por detrás o extensión de la cadera	



Los músculos de las extremidades superiores

Músculo	Articulación	Función motriz	Movimiento
Deltoides	Hombro	Elevación del brazo lateralmente	
Bíceps	Codo	Flexión del brazo	
Tríceps	Codo	Extensión del brazo	
Flexores y extensores de la mano	Muñeca	Flexión y extensión de la mano	



Los músculos de las extremidades inferiores

Músculo	Articulación	Función motriz	Movimiento
Cuadriceps	Rodilla	Extensión de la pierna	
Isquiotibiales	Rodilla	Flexión de la pierna	
Gemelos	Tobillo	Extensión del pie	
Tibial anterior	Tobillo	Flexión del pie	